

Spielregeln Budo-Hockey

§1

Ziel des Budo-Hockey

Ziel des Budo-Hockeys ist es,

- ❖ Unter Beachtung der folgenden Regeln (Paragrafen), den Ball in das gegnerische Tor zu spielen.
- ❖ Die Fairness und der Spaß stehen im Vordergrund.

Sieger des Spiels ist die Mannschaft, die die meisten Tore erzielt hat.

§2

Spielfeld, Ball und Ausrüstung der Spieler

Folgende Ausrüstungsgegenstände sind für das Budo-Hockey notwendig:

- ❖ Es muss ein Dojang vorhanden sein, von dessen Wände bzw. Banden der Ball in das Spielfeld zurückprallen kann. In diesem werden zwei Tore von beliebiger Größe markiert.
- ❖ Gespielt wird mit einem Schaumstoffball, für minimale Verletzungsgefahr.
- ❖ Als Schläger wird ein doppelt gefalteter Kampfsportgürtel verwendet. Ein Flechten oder Zusammenbinden des Gürtels ist aufgrund der Verletzungsgefahr nicht erlaubt.
- ❖ Als Spielerkleidung dient der Kampfsportanzug (Budo-Gi), dieser muss vom Spieler mitgebracht werden.

§3

Mannschaften

- ❖ Eine Mannschaft besteht aus 3-4 Feldspielern zzgl. einem Tormann bzw. zzgl. Auswechselspielern
- ❖ Der letzte Spieler fungiert als Torwart und darf natürlich gewechselt werden.

Spielregeln Budo-Hockey

§4

Spielverlauf

Das Spiel beginnt mit dem Anstoß in der Mitte des Spielfeldes. Die anstoßende Mannschaft wird ausgelost.

Während des Spiels sind nur folgende Aktionen erlaubt:

- ❖ Der Ball darf nur mit dem Gürtel gespielt werden.
- ❖ Trifft der Ball einen Spieler am Körper, so muss dieser 5 Liegestütze ausführen.
- ❖ Auch der Torwart darf Hände und Füße nicht zur Hilfe nehmen. Beim Verstoß gegen diese Regelung sind 10 Strafliegestütze fällig und durch den Schiedsrichter dürfen ggf. 5 Zusatzstrafliiegestütze verhängt werden.
- ❖ Die Banden und Wände können ins Spiel einbezogen werden.
- ❖ Durch Anstoß, Abschlag oder Einwurf kann kein Tor direkt erzielt werden. Der Ball muss stets noch von einem weiteren Mitspieler, egal welcher Mannschaft berührt werden.
- ❖ Hat der Ball das Spielfeld verlassen, befindet sich der Ball im „Aus“.
- ❖ Fällt ein Tor nachdem der Ball den Torwart am Körper berührt hat, muss der Torwart keine Liegestütze ausführen.

§5

Spielunterbrechung

Wenn ein Tor gefallen ist, oder der Ball im Aus ist, wird das Spiel unterbrochen und mit folgenden Aktionen fortgesetzt:

- ❖ Nach einem Tor erfolgt der Anstoß durch den Torwart.
- ❖ Der im Aus befindliche Ball wird durch Einschlagen wieder dem Spielgeschehen zugeführt.
- ❖ Bei den o.g. Aktionen darf der Abschlager/ Einwerfer nicht behindert werden.

Spielregeln Budo-Hockey

§6

Spieldauer

Das Spiel sollte beendet sein, sobald eine Mannschaft 5 Tore erzielt hat. Aus folgenden Gründen kann eine Ausnahme gemacht werden:

- ❖ Überschreitet ein Spiel die Zeit von 20 Minuten und zu wenig Tore sind gefallen, kann bei diesem Spielstand abgebrochen werden.
- ❖ Der Schiedsrichter hat die Möglichkeit aufgrund von Freistößen u.ä. die Spielzeit bis zu 2 Mal 5 Minuten zu verlängern.

§7

Strafen

Verstößt ein Spieler gegen die Spielregeln wird er bestraft. Strafen bei wiederholten Verstößen gegen die Spielregeln, Verletzung der Fairness und grobe Fouls werden vom Schiedsrichter verhängt, dabei sind folgende Strafen möglich:

- ❖ Ermahnung
- ❖ Strafliegestütze (Anzahl wird vom Schiedsrichter in 5-Schritten festgelegt)
- ❖ Zeitstrafe 2 Minuten
- ❖ Im Extremfall ist eine Rote-Karte bzw. Platzverweis möglich, dies sollte jedoch nur bei absolut unsportlichem Verhalten verhängt werden.