



Offizielle Lehrgangsausschreibung 2018

Veranstalter

Jiu – Jitsu Union Niedersachsen e.V.

Ausrichter

Judo-Club Riestedt e.V.

Verantwortlich

Robert Kühn

2. Vorsitzender

Höfchen 27 | 06917 Jessen

Mobil: 0179/7479952

Mail: rk@jju-nds.de

Lehrgangsleitung: Robert Kühn/ Jan-Niklas Wenhold

Lehrgangsart: Landeslehrgang – **Trainerassistenten-
fortbildung**

Lehrgangsnummer: LL01/18

Datum / Zeit: 27.01.2018 10.00 Uhr →
28.01.2018 → 13.00 Uhr

Straße / Ort: Dojo des JC-Riestedt
Riestedter Ring | 29525 Uelzen

Thematik: Fortbildung und Networking junger Trainer

Teilnehmer: Verbandsoffen ab 14 Jahre (Max. 30 Teilnehmer!)
(Es gilt das Prinzip der eingehenden Meldungen)

Kosten: 25,- € je Teilnehmer / pauschal

Voranmeldung: bis zum 13.01.2018 (siehe Anmeldeformular)

Referententeam/ Moderatoren:

Wilko Busemann

(1. Dan JJ | Trainer B-Lizenz | Blue Belt BJJ)

Jan-Niklas Wenhold

(2. Kyu | Landesjugendwart)



Voneinander und füreinander Lernen

Weitere Hinweise, Haftung und Versicherungsschutz:

Veranstalter Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung gegenüber Teilnehmern; ausgenommen hiervon sind nur Fälle, in denen ein Haftungsausschluss gesetzlich ausgeschlossen ist. Es werden keinerlei Versicherungen, insbesondere Unfallversicherungen, vorgehalten. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Eine kostenfreie Übernachtung ist auf der Matte ist ab möglich. Sprecht uns an!

Übernachtung im Dojo möglich (Schlafsack und Isomatte)
Frühstück (5 €) | **Abendessen - Samstag** (10 €)

柔術



Ablaufplanung (vorläufig – wird je nach Teilnehmer angepasst!)

Ablauf Samstag 27.01.

Beginn 10.00 Uhr

10:00 Uhr – 11:30 Uhr – Trainingsbegleitende Kräftigung für Jung und Alt - Austausch
11:30 Uhr – 13:00 Uhr - Kurzreferate der Teilnehmenden –versch. Themen

Pause 13:00 – 14:00 Uhr *(Es besteht die Möglichkeit Pizza etc. zu bestellen)*

14.00 Uhr – 16:00 Uhr – Beobachtung der Landesprüfung mit Aufgabenstellung

Pause 16:00 – 16:30 Uhr

16.30 Uhr – 17:30 Uhr - Bespr. Landesprüfung, Eindrücke, sachliches Denken, Bewertung
17.30 Uhr – 19:00 Uhr - Techniktraining „Wie erläutere ich eine Technik“ Beispiele
19:00 Uhr – 20:00 Uhr - Werte, Etikette, Dojo- Sitte,- „Warum dies wichtig ist“

Danach gemütliches Beisammensein mit Abendessen ab 21:00 Uhr besteht die Möglichkeit die Sauna gegen einen kleinen Obulus zu nutzen.

Ablauf Sonntag 28.01.

Beginn 10:00 Uhr

10.00 Uhr - 11.30 Uhr - Techniktraining „Trainingsaufbau, Trainingsvorbereitung“
11:30 Uhr – 13:00 Uhr - Training im Wettkampfsport – Beispiele & Diskussionen

Ende 13:00 Uhr

Wir freuen uns auf Euch und einen tollen Lehrgang!



