



AIKIDO MUSHIN RENGO • AIKIDO KONAYASHI H. RYU SVEN KNAUS
合気道無心連合 • 合気道小林裕和流 • クナウス • スヴェン



AIKIDO MUSHIN RENGO DOJO SVEN KNAUS
合気道無心連合 • クナウス • スヴェン

AIKIDO MUSHIN RENGO • AIKIDO KONAYASHI H. RYU SVEN KNAUS
AIKIDO MUSHIN RENGO DOJO SVEN KNAUS
Dr. Sven Knaus, Mühlenstraße 36, 53173 Bonn – Bad Godesberg – Plittersdorf

1. Internationaler Aikido-Lehrgang mit Adrien Halm Sensei in Bonn

Vom 26.-28.10.2018 fand der erste internationale Aikido Kobayashi H. Ryu Lehrgang mit Adrien Halm Sensei 8. Dan in Bonn statt. Der Lehrgang wurde in Kooperation mit dem Zentrum für Bewegung & Lebenskunst (Prof. i.R. Dr. Thomas Christaller) in Bonn Kessenich statt.

Zum Lehrgang waren insgesamt 16 Teilnehmer aus drei Nationen (Italien, Frankreich, Deutschland) zusammengekommen. Der Lehrgang wurde von Meister Adrien Halm aus Frankreich geleitet. Besonders hervorzuheben war der Besuch von Kaicho (Präsident) Mauro Terzi aus Italien der Assoziante Internationale Aikido Kobayashi Hirokazu Ryu (A. I. A. K. R.) Meister Terzi übernahm die Aufgabe des Co-Lehrers und überzeugte mit seinem Wissen über das Aikido. Er zeigte in seiner Einheit eine Kata (Abfolge von festgelegten Bewegungsabläufen) die von Meister Giampietro Savegnago erstellt wurde.

Inhalte des ersten Lehrgangs war es den Teilnehmern einen Überblick über das Aikido von Meister Kobayashi zu geben. Als erstes stand das Shin Kokyo (spirituelle Übungen zur mentalen Vorbereitung), das Aiki Taiso (Körperübungen und Gymnastik, das Aiki Tai (waffenlose Selbstverteidigung), das Aiki Ken (Aikido mit dem Holzsword) und das Aiki Jo (Aikido mit dem Stab ca. 1,30 m lang).

Geübt wurde an drei Tagen in insgesamt 8 Übungseinheiten zu je 1 ½ Stunden. Alle Lehrgangsteilnehmer konnten ihr Wissen in den verschiedenen Bereichen des Aikido fundiert vertiefen.

Am Samstag wurden drei Prüflingen durch die Prüfungskommission (Adrien Halm (Prüfungsvorsitz), Mauro Terzi, Lukas Zimmermann und Dr. Sven Knaus) graduiert.

Wir gratulieren zur bestandenen Prüfung:

Esra Thate	5. Kyu (gelber Gürtel) Magdeburg
Laura Schubert	5. Kyu (gelber Gürtel) Magdeburg
Aika Tada	2. Kyu (blauer Gürtel) Bonn

Am Sonntag fand dann eine Einführung in die komplexen Futari Dori/Ninin Gake (Verteidigung gegen zwei gleichzeitig angreifende Gegner) und in die Kaeshi Waza (Gegen- oder Kontertechniken) statt.

Auch in den vertiefenden Gesprächen, welche nach dem Training stattgefunden haben konnten alte und neue Freundschaften geknüpft und vertieft werden.

Im nächsten Jahr wird vom 30.09.-06.10.2019 zum Anlass des 30-jährigen Budo & 25-jährigen Aikido-Jubiläum von Dr. Sven Knaus einen internationalen Lehrgang in Gersfeld/Röhn stattfinden. Zu diesem Lehrgang werden als Lehrer Adrien Halm (Frankreich), Lia Suzuki (USA) und Dr. Sven Knaus (Deutschland) und weitere Ehrengäste und Weggefährten anwesend sein.

AIKIDO MUSHIN RENGO •
AIKIDO KONAYASHI H. RYU SVEN KNAUS

Dr. Sven Knaus
Mühlenstraße 36
53173 Bonn – Plittersdorf <https://www.youtube.com/user/SvenKnausSensei>

Mobil: 0162 – 4 14 74 38
Fax: 0228 – 50 21 21 82

Knaus@aikido-mushin-rengo.de IBAN: DE26 3705 0198 1934 5326 ;
www.aikido-mushin-rengo.de BIC: COLSDE33XXX

Sparkasse KÖLN BONN

合気道無心連合
・
クナウス
・
スヴェン

合気道無心連合
・
合気道小林裕和流
・
クナウス
・
スヴェン